



ZUMBA®

NEU – ZUMBA® – NEU – ZUMBA® – NEU – ZUMBA®

Tauche ein in eine Stunde voller Tanz, Spaß und Schweiß und vergiss das Workout.

Ein Mix aus Latin Dance und Aerobic-Elementen zu verschiedenen Rhythmen lässt dich jeden Muskel deines Körpers bewegen und die Kondition steigern.

Dazu benötigst du keine Vorkenntnisse, nur Spaß an der Bewegung!

Ab 6. November geht's los: Zumba-Kurs

**10 x – Immer dienstags, 17.30 – 18.30 Uhr in der Gymnastikhalle im Sportgelände im Weilerhau
Frauen ab 16 Jahre**

Übungsleiterin: Katharina (Fachübungsleiterin C für Tanz, Gymnastik & Rhythmus, Official Zumba® Instructor)

Nähere Informationen und Anmeldung bitte per Mail an Katharina@tsvplattenhardt.de