



Neuer Kurs – Zumba® – Neuer Kurs – Neuer Kurs – Zumba®

Sei dabei!!

Tauche ein in eine Stunde voller Tanz, Spaß und Schweiß und vergiss das Workout. Dich erwartet ein Mix aus Latin Dance und Aerobic-Elementen zu verschiedenen Rhythmen. Bewege jeden Muskel deines Körpers und steigere ganz nebenbei deine Kondition.

Dazu benötigst du keine Vorkenntnisse, nur Spaß an der Bewegung!

Wann: Dienstag 17:30 – 18:30 Uhr (14.1. – 31.03.20)

Wo: Gymnastikhalle Sportgelände Weilerhau

Anmeldung: vor Ort oder unter katharina@tsvplattenhardt.de

Gebühren: 30 € Mitglieder, 60 € Nichtmitglieder (mind. 10x)

Bitte beachte:

In den Ferien findet der Kurs nicht statt.